المحاضرة الآولى

رعاية صحية

التمريض

<u>التمريض</u> علم وفن ويهتم بالفرد ككل - جسم وعقل وروح - ويعمل على تقدم وحفظ الفرد روحيا وعقليا وجسمانيا ومساعدته على الشفاء عندما يكون مريضا ويمتد الاهتمام بالفرد المريض إلي أسرته ومجتمعة ويشتمل ذلك على العناية ببيئته وتقديم التثقيف الصحي عن طريق الإرشادات والقدوة الحسنة (جمعية الصحة الدولية)

التمريض هو خدمة مباشرة تهدف إلى استيفاء حاجات الفرد والأسرة والمجتمع في الصحة والمرض (الجمعية الأمريكية للتمريض)

التمريض عمل يؤدى بواسطة الممرضة لمساعدة الفرد - مريضا أو سليما - في القيام بالأنشطة التي تساهم في الارتقاء بصحته أو استعادة صحته في حالة المرض أو "الموت في سلام وأمان. (منظمة الصحة العالمية)

- **الممرضة تتميز عن غيرها في كل مجالات العمل بتضحيتها وصبرها وتتحمل بكل رحابة صدر ما تلقاه من معاملة خشنة بسبب الحالة الغير اعتيادية لمن تتعامل معهم وهم المرضى لذا يعترف لها الجميع بقدسية وسمو عملها ونبله كما أن ازدياد مشاكل العناية بالصحة والعمل على توفير مستوى متطور من الخدمات الصحية لأفراد المجتمع أضاف مسئوليات جسيمة على عاتق الممرضة**

- **ان التعليم هو السلاح الاقوى الذي يمكننا معه تغيير العالم.**

نيلسون مانديلا

<u>المسئوليات الأساسية للمرضة</u>

- وقد قامت **منظمة الصحة العالمية بتحديد المسئوليات الأساسية للممرضة**

- تقديم الرعاية التمريضية للمريض وفقا لاحتياجاته الجسمانية والنفسية والروحية سواء قدمت هذه الرعاية في المستشفيات أو المنازل أو المدارس أو المصانع.

- العمل كمدرسة للصحة أو مستشارة للمرضى وأسرهم في منازلهم وفى المستشفيات وفى دور الاستفتاء وفى المدارس العيادات أو الوحدات الصحية ونظرا لاتصالاتها الواسعة والوثيقة بالمرضى وأسرهم فإنها دائما تكتسب ثقة الأسرة وتكون في موضع مناسب لوضع المعلومات العلمية في لغة مبسطة لهم وتساعدهم على تفهمها والعمل على وضعها موضع التنفيذ.

- عمل الملاحظات الهامة لحالة الفرد مريضا أو سليما وتحديد المشكلة الصحية وتوصيل هذه المعلومات إلى الأفراد الآخرين من الفريق الصحي أو المؤسسات العلاجية الأخرى المسئولة عن الرعاية الصحية وعلى ذلك تعتبر الممرضة حلقة اتصال بين المريض وبين أفراد الفريق الصحي في المؤسسات الصحية المختلفة.

- اختيار وتدريب وتوجيه الفئات المساعدة المطلوبة لسد احتياجات الخدمات التمريضية في المؤسسات الصحية المختلفة.

- المساهمة مع أعضاء الفريق الصحي في تحليل الاحتياجات الصحية وتحديد الخدمات التمريضية المطلوبة وكذلك في تخطيط وإنشاء المباني والتجهيزات المطلوبة لأداء هذه الخدمات على أتم وجه.

الأخلاقيات

١. الإخلاص:

الممرض موضع ثقة المريض وأهله وذويه والمجتمع، وأهم ما يوجب هذه الثقة أن يخلص لهم في تقديم العناية التمريضية اللازمة، مع احتساب ذلك خالصاً لوجه الله تعالى.

٢. الأمانة:

الممرض مؤتمن على الأرواح والأعراض، فلابد أن يتصف بالأمانة وأن يؤدي هذه الأمانة على وجهها الصحيح ومن الأمانة المحافظة على أسرار المرضى.

٣. الصدق:

فالممرض صادق إذا عمل أو قال أو كتب أو شهد .... حريص كل الحرص ألا تدفعه نوازع القربى أو غيرها الى أن يدلي بشهادة أو تقرير يعلم أنه مغاير للحقيقة.

٤. المحبة والعطف:

فالممرض محب لمرضاه عطوف عليهم، رفيق بهم، وعليه أن يكون لبقاً معهم متلطفاً بهم، وعليه أن يراعي نفسياتهم ويلجأ إلى الأساليب التي تعين على التخلص من الأوهام.

٥. الصبر:

إن مهنة التمريض مهنة شاقة والتعامل مع نوعيات مختلفة من المجتمع يتطلب قدراً كبيراً من الصبر وسعة الصدر فلابد للممرض أن يتصف بهما.

٦. التواضع:

على الممرض أن يكون متواضعاً فلا يتكبر على مرضاه أو يحتقرهم مهما كان شأنهم، ومن تواضع لله رفعه.

الملخص :رعاية وتنفيذ وتعليم وبحث وإدارة

رعاية: جسمانية ونفسية واجتماعية وروحية

تنفيذ :إرشادات ومتطلبات الطبيب

تعليم: المريض وأسرته والمجتمع وبقية أعضاء هيئة التمريض.

الإدارة التوجيه

البحث الطبى:

اختصاصات التمريض

- تمريض الصحة النفسية،
- تمريض صحة الأمومة،
- تمريض صحة الأطفال،
- تمريض صحه المجتمع،
- تمريض السرطان،
- **الرعاية الاوليه**
- **تمريض الباطنة والجراحة،**
- **تمريض الطوارئ،**
- **تمريض غسيل الكلى،والعمليات**
- **تمريض القسطره القلب والشرايين،**
- **تمريض العنايه المركزه**

لمهنه التمريض خصائص عديدة تميزها عن غيرها من المهن الإنسانية واهمها :

١. التمسك بالأخلاق الحميدة والسلوك الحسن.
٢. التمتع بصحة جيدة ونفسية جيدة وذلك بتناول غذاء متوازن صحي واخذ قسط من الراحة والنوم حتى يتمكن من بذل قصارى الجهد
٣. الاهتمام بالنظافة الشخصية وكمال المظهر وحسن المعاملة، حتى يكونوا قدوة
٤. احترام القيم الإنسانية وان يكونوا صادقين مع أنفسهم ومع المريض حتى لا يصاب المريض بخيبة الأمل عند اكتشاف كذب الممرض.
٥. على الممرضين النفسيين إن يكونوا واسعي الأفق وأن يحسنوا التصرف وأن يتميزوا ببصيرة نافذة ولديهم الميل إلى دراسة وفهم الطبيعة البشرية مما يساعدهم على فهم المرضى والتنبوء بما سيفعلونه والتصرف بحكمة طبقاً لذلك.
٦. ان يكونوا القدوة الحسنة عل تحمل المسؤولية تجاه المرضى والمستشفى ويعتمدوا عل أنفسهم في حدود عملهم.
٧. أن يكونوا ناضجين عاطفياً وإن يتحكموا في انفعالاتهم وعواطفهم فلا يتصفوا بالعناد أو بسرعة الغضب ولا يكونوا في حالة اللامبالاة لما يجري حولهم وأن يكون تجاوبهم العاطفي مع المريض بإرادتهم طبقاً لحالت المرضية.
٨. رفع المستوى الصحي في المجتمع والعمل على الوقاية من الأمراض بجميع الوسائل من نصح وإرشاد.
٩. القيام بواجب العمل المهني نحو الفرد والمجتمع وتنسيق العمل مع أعضاء المهن الطبية والصحية الأخرى.
١٠. تنفيذ تعليمات الطبيب المعالج بكل عناية ودقة وإخلاص.
١١. رفض أي عمل غير إنساني.
١٢. المحافظة على أعلى مستويات العمل والسلوك في جميع الأوقات.
١٣. المتابعة في تحصيل المعرفة وكسب الخبرة ليستمر في مستوى رفيع من العمل الفني.

ما هو تعريف التمريض؟

التمريض عمل يؤدى بواسطة الممرضة لمساعدة الفرد - مريضا أو سليما - في القيام بالأنشطة التي تساهم في الارتقاء بصحته أو استعادة صحته في حالة المرض أو "الموت في سلام وأمان. (منظمة الصحة العالمية)

مهنه التمريض خصائص عديدة تميزها عن غيرها من المهن الإنسانية اذكرها؟

١) **التمسك بالأخلاق الحميدة والسلوك الحسن.**
٢) **التمتع بصحة جيدة ونفسية جيدة وذلك بتناول غذاء متوازن صحي واخذ قسط من الراحة والنوم حتى يتمكن من بذل قصارى الجهد**
٣) **الاهتمام بالنظافة الشخصية وكمال المظهر وحسن المعاملة، حتى يكونوا قدوة**
٤) **احترام القيم الإنسانية وان يكونوا صادقين مع أنفسهم ومع المريض حتى لا يصاب المريض بخيبة الأمل عند اكتشاف كذب الممرض.**
٥) **على الممرضين النفسيين إن يكونوا واسعي الأفق وأن يحسنوا التصرف**
٦) **ان يكونوا القدوة الحسنة عل تحمل المسؤولية تجاه المرضى والمستشفى .**
٧) **أن يكونوا ناضجين عاطفياً وإن يتحكموا في انفعالاتهم وعواطفهم**
٨) **رفع المستوى الصحي في المجتمع والعمل على الوقاية من الأمراض بجميع الوسائل من نصح وإرشاد**
٩) **القيام بواجب العمل المهني نحو الفرد والمجتمع وتنسيق العمل مع أعضاء المهن الطبية والصحية الأخرى**
١٠) **تنفيذ تعليمات الطبيب المعالج بكل عناية ودقة وإخلاص.**
١١) **رفض أي عمل غير إنساني.**
١٢) **المحافظة على أعلى مستويات العمل والسلوك في جميع الأوقات**
١٣) **.المتابعة في تحصيل المعرفة وكسب الخبرة .**

وقد قامت منظمة الصحة العالمية بتحديد المسئوليات الأساسية للممرضة ؛ ناقش؟

١) تقديم الرعاية التمريضية للمريض وفقا لاحتياجاته الجسمانية والنفسية والروحية سواء قدمت هذه الرعاية في المستشفيات أو المنازل أو المدارس أو المصانع.
٢) العمل كمدرسة للصحة أو مستشارة للمرضى وأسرهم في منازلهم وفى المستشفيات وفى دور الاستفتاء وفى المدارس العيادات أو الوحدات الصحية ونظرا لاتصالاتها الواسعة والوثيقة بالمرضى وأسرهم
٣) عمل الملاحظات الهامة لحالة الفرد مريضا أو سليما وتحديد المشكلة الصحية .
٤) اختيار وتدريب وتوجيه الفئات المساعدة المطلوبة لسد احتياجات الخدمات التمريضية في المؤسسات الصحية المختلفة.
٥) المساهمة مع أعضاء الفريق الصحي في تحليل الاحتياجات الصحية وتحديد الخدمات التمريضية .